

# Zadání bakalářské práce

Student: **Bc. Filip Čonka-Skyba**

Studijní program: B3908 Požární ochrana a průmyslová bezpečnost

Studijní obor: 3908R006 Technika požární ochrany a bezpečnosti průmyslu

Téma: Syndrom vyhoření a jeho vliv na bezpečnost hasiče  
Burnout Syndrome and its Impact on Firefighter Safety

Jazyk vypracování: slovenština

Zásady pro vypracování:

Cíl práce:

Na základě provedeného dotazníkového šetření popsat jaké jsou příznaky vyhoření u hasičů. Porovnat příznaky hasičů na Slovensku a v České republice.

Charakteristika práce:

Provedení literární rešerše a zhodnocení současného stavu řešené problematiky v oblasti syndromu vyhoření hasiče a jeho vlivu na bezpečnost. Teoretický rozbor a návrh postupu řešení, výběr a popis metod ke zjištění příznaků syndromu vyhoření. Volba metody dotazníkového šetření. Vyhodnocení a porovnání získaných dat. Závěr.

Seznam doporučené odborné literatury:

STOCK, Christian. Syndrom vyhoření a jak jej zvládnout. Přeložil Natalie VRAJOVÁ. Praha: Grada Publishing, 2010. Poradce pro praxi. ISBN 978-80-247-3553-5.

PEŠEK, Roman a Ján PRAŠKO. Syndrom vyhoření: jak se prací a pomáháním druhým nezničit: pohledem kognitivně behaviorální terapie. V Praze: Pasparta, 2016. ISBN 978-80-88163-00-8.

HONZÁK, Radkin. Jak žít a vyhnout se syndromu vyhoření. Vyd. 2. Praha: Vyšehrad, 2015. ISBN 978-80-7429-552-2.

Formální náležitosti a rozsah bakalářské práce stanoví pokyny pro vypracování zveřejněné na webových stránkách fakulty.

Vedoucí bakalářské práce: **Ing. Šárka Bernatíková, Ph.D.**

Datum zadání: 15.06.2020

Datum odevzdání: 16.04.2021

---

doc. Ing. Petr Kučera, Ph.D.  
*vedoucí katedry*

---

doc. Ing. Jiří Pokorný, Ph.D., MPA  
*děkan fakulty*